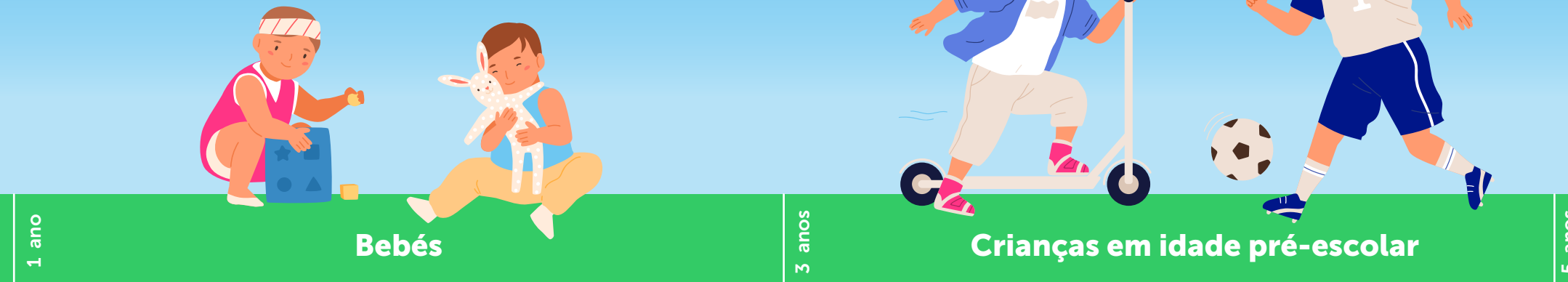


A criança e os anos pré-escolares: Fundamentos para a saúde ao longo da vida



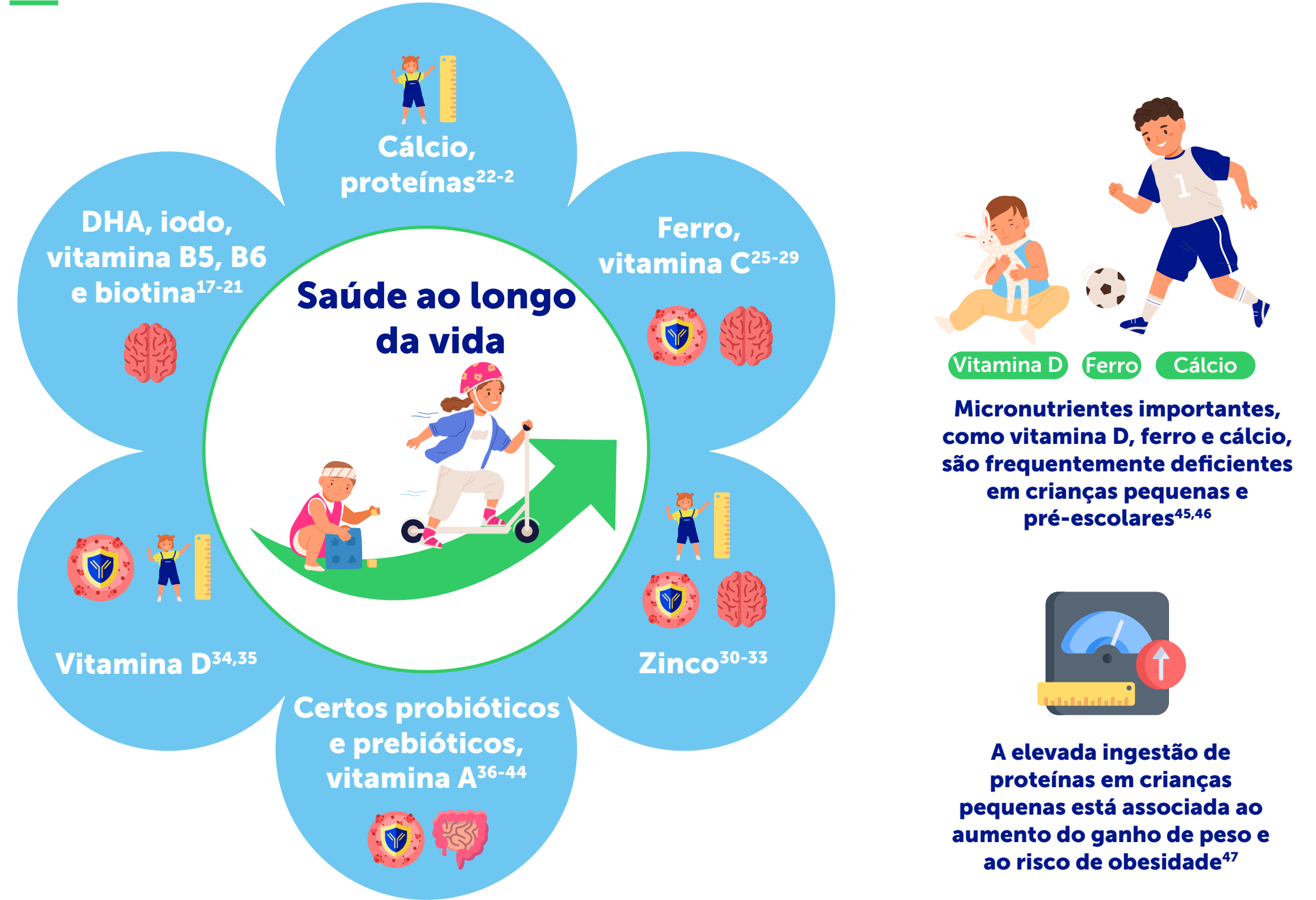
Que fundamentos importantes da saúde ao longo da vida continuam a ser desenvolvidos?¹⁻¹⁵



Quais são algumas das principais etapas de desenvolvimento para crianças pequenas e pré-escolares?¹⁻²



Como pode a nutrição apoiar a saúde ao longo da vida das crianças e dos pré-escolares?



Existem muitas etapas importantes de desenvolvimento e habilidades que progridem, são iniciadas ou alcançadas durante a criança e os anos pré-escolares. Uma alimentação adequada continua a ajudar este desenvolvimento e a ser a base para a saúde ao longo da vida.